

# Тибет

**Т**ибет, или Тибетское нагорье, – огромная высокогорная область, расположенная на юге Центральной Азии. Часто её называют крышей мира, поскольку это действительно грандиозное природное сооружение. Общая площадь Тибета превышает 2,5 миллиона квадратных километров (это больше площади Красноярского края), а средняя высота – около 4 километров над уровнем моря.

Геологи считают, что это гигантское нагорье появилось в результате столкновения двух плит земной коры – Азиатской и Индостанской, которое началось примерно 65 миллионов лет назад. Рельеф Тибета сложен – здесь много хребтов, простирающихся в разных направлениях и разделённых речными долинами и межгорными котловинами, часто с озёрами. Нагорье частично окружено более высокими горными системами, такими как Гималаи и Куньлунь. Именно в Тибете лежат истоки многих знаменитых рек Азии – Хуанхэ, Янцзы, Меконга, Салуина, Брахмапутры, Инда...



Окраина Тибетского нагорья. Фото: М.Г. Сергеев



Лето прохладное – средняя температура июля 14 °С, зимы же довольно холодные, с температурами ниже нуля. Так как Тибет расположен внутри континента, осадков выпадает немного. Поэтому почти везде ощущается дефицит влаги и развиты высокогорные степи и пустыни. Яркие описания этого района оставили русские путешественники, неоднократно работавшие в разных районах нагорья. Вот что писал Николай Михайлович Пржевальский: «Бесплодные лёссовые холмы залегали к югу далеко; за ними виднелись горы, а там вставал снеговой хребет; словом, местность, по всему вероятно, представляла большие, иногда, быть может, непреодолимые трудности, в особенности для наших значительно истомленных животных». Только в местностях, лежащих по окраинам Тибета, особенно там, где высоты не очень велики, можно встретить луга, заросли кустарников и даже леса. Несмотря на небольшое количество осадков, обилие межгорных котловин и развитие многолетней мерзлоты, то есть постоянно промёрзших грунтов, способствуют широкому распространению озёр (обычно солёных) и болот, а большие высоты определяют многочисленность горных ледников.

Общая суровость условий Тибета ограничивает возможность существования многих групп растений и животных. Тем не менее немалое число видов живёт только здесь. Среди них и крупные звери, такие как огромные быки – дикие яки, красивейшая тибетская антилопа, или оронго, медведь-пищуход, и заметные деревья (пихты, лиственница Потанина). Но особенно велико разнообразие насекомых и невысоких растений в окраинных частях нагорья.

Здесь можно встретить и изящных дневных бабочек и своеобразных, часто бескрылых саранчовых, чьи дальние сородичи живут в тропиках, и часто невысокие, но очень красиво цветущие растения (первоцветы, горькуши, луки, горечавки, живокости, ирисы и другие). Во внутренних, особенно западных частях Тибета разнообразие в несколько раз меньше, здесь господствуют степные и пустынные сообщества, в которых заметны местные ковыли и родственники осок – кобрезии.

Основное занятие жителей Тибета – скотоводство. Разводят они домашних яков, овец, коз, верблюдов, лошадей, коров. Здесь также есть несколько разных пород местных собак. Основная сельскохозяйственная культура – ячмень, однако в более тёплых и влажных

юго-восточных частях Тибета можно выращивать и другие культуры. Значительное место в доходах местного населения занимает сбор и продажа своеобразных грибов из рода кордицепс, очень популярных в тибетской медицине.



Цветущие растения в высокогорьях Тибета. Фото: М.Г. Сергеев

## Як

Дикие яки – крупные быки, обитающие только в Тибете. Их высота может превышать 2 метра, а вес достигает 1 тонны. Голова украшена длинными, широко расставленными рогами, а тело покрыто густой шерстью, причём на боках, брюхе и ногах она ещё и длинная, образующая своеобразную юбку, которая в том числе защищает его во время лежания на снегу. Хвост также с длинными волосами и похож на лошадиный. Обычная окраска диких яков – чёрная или тёмно-коричневая, лишь изредка попадаются особи с золотистой шерстью. Домашние же животные окрашены очень разнообразно.

Яки хорошо приспособлены к жизни в высокогорьях, проводят большую часть года на высотах между 3 000 и 5 500 метров и хорошо себя чувствуют именно там. По сравнению со своими сородичами, обитающими на низких высотах, у них больше объём легких и сердца. Считается, что дикие яки свирепы. Описаны случаи их нападения на людей. Хотя есть свидетельства их дружелюбия.



Но осталось диких яков совсем немного, и они сейчас охраняются, хотя знаменитый путешественник Николай Михайлович Пржевальский встречал их огромные стада – до нескольких тысяч голов.

Едят яки разнообразные местные растения, в первую очередь ковыли, осоки и кобрезии, при необходимости могут питаться мхами и лишайниками.

Именно як стал единственным видом млекопитающих, одомашненным только в Тибете. Считается, что это произошло более 2 тысячелетий назад. Домашние яки меньше и спокойнее диких. С человеком они расселились и в другие горы центра Азии: Памир, Тянь-Шань, Алтай, Саяны... Домашние яки – незаменимые в высокогорьях вьючные животные, а в земледельческих районах их используют и во время пахоты. Для местных жителей яки – ценнейшие животные, которые, с одной стороны, почти не требуют ухода, а с другой – дают молоко, из которого делают сыры и масло, а также качественную шерсть. В пищу используется и их мясо, а высушенный навоз служит топливом.



Яки в высокогорьях Тибета. Фото: М.Г. Сергеев